



Утверждаю,
Директор
ООО «Кабинат общественного питания»
О.Ю. Козырева

МЕНЮ

24.09.2022

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 147,49 руб						2 суббота	всесезонное
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	22,43
8,10	9,10	24,80	216,50	2016	Суп молочный с изделиями макаронными	250	46,30
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	2,10
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	2,00
22,52	22,10	77,19	609,38				82,83
обед							
8,71	20,21	11,83	337,39	1283,01	Котлеты по-Хлыновски	90	36,24
0,20	0,56	1,50	10,36	901	Соус красный основной	20	1,35
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	24,28
0,53	0,04	3,49	16,43	969	Напиток цитрусовый	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
18,13	27,31	62,70	660,09				147,49
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 82,83 руб							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	22,43
8,10	9,10	24,80	216,50	2016	Суп молочный с изделиями макаронными	250	46,30
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	2,10
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	2,00
22,52	22,10	77,19	609,38				82,83
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 82,83 руб							
1,52	4,16	11,38	73,74	1048	Ши из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной	200	9,86
23,81	25,00	22,50	365,50	1283,01	Котлеты по-Хлыновски	90	36,24
0,20	0,56	1,50	10,36	901	Соус красный основной	20	1,35
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	24,28
0,53	0,04	3,49	16,43	969	Напиток цитрусовый	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
34,75	36,26	88,75	761,94				82,83
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 175,27 руб							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	22,43
8,10	9,10	24,80	216,50	2016	Суп молочный с изделиями макаронными	250	62,46
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,10
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	2,00
22,52	22,10	77,19	609,38				98,99
обед							
1,52	4,16	11,38	73,74	1048	Ши из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной	250	11,38
23,81	25,00	22,50	365,50	1283,01	Котлеты по-Хлыновски	100	44,00
0,20	0,56	1,50	10,36	901	Соус красный основной	20	1,35
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	31,16
0,53	0,04	3,49	16,43	969	Напиток цитрусовый	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
34,75	36,26	88,75	761,94				175,27
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 98,99 руб							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	22,43
8,10	9,10	24,80	216,50	2016	Суп молочный с изделиями макаронными	250	62,46
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,10
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	2,00
22,52	22,10	77,19	609,38				98,99
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 98,99 руб							
1,52	4,16	11,38	73,74	1048	Ши из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной	250	11,38
23,81	25,00	22,50	365,50	1283,01	Котлеты по-Хлыновски	100	44,00
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	31,16
0,20	0,56	1,50	10,36	901	Соус красный основной	20	1,35
0,53	0,04	3,49	16,43	969	Напиток цитрусовый	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
34,75	36,26	88,75	761,94				98,99

Технолог: _____

Зав. производством: _____



МЕНЮ

23.09.2022

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
2 пятница							
всесезонное							
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 147,49 руб							
14,27	10,37	19,84	232,67	1297	Запеканка рисовая с творогом	130	47,80
1,42	1,00	11,04	59,00	902	Молоко сгущенное соус	20	9,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	7,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	2,10
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	2,00
5,08	2,70	41,21	262,96	938	Ватрушка с повидлом	80	14,93
25,57	16,03	108,57	747,73				82,83
обед							
1,05	3,06	5,96	56,55	818,02	Салат из белокочанной капусты с луком и маслом растительным	60	7,46
2,35	4,70	19,21	96,51	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	5,03
8,00	6,12	7,63	110,17	829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	36,17
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	23,07
0	0	22,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
18,45	20,05	97,12	622,15				147,49
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 82,83 руб							
14,27	10,37	19,84	232,67	1297	Запеканка рисовая с творогом	130	47,80
1,42	1,00	11,04	59,00	902	Молоко сгущенное соус	20	9,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	7,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	2,10
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	2,00
5,08	2,70	41,21	262,96	938	Ватрушка с повидлом	80	14,93
25,57	16,03	108,57	747,73				82,83
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 82,83 руб							
1,05	3,06	5,96	56,55	818,02	Салат из белокочанной капусты с луком и маслом растительным	60	7,46
2,35	4,70	19,21	96,51	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	5,03
8,00	6,12	7,63	110,17	829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	36,17
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	23,07
0	0	22,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
18,45	20,05	97,12	622,15				82,83
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 175,27 руб							
16,47	11,96	22,89	268,47	1297	Запеканка рисовая с творогом	150	63,96
1,42	1,00	11,04	59,00	902	Молоко сгущенное соус	20	9,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,10
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	2,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	7,00
5,08	2,70	41,21	262,96	938	Ватрушка с повидлом	80	14,93
27,76	17,63	111,62	783,53				98,99
обед							
1,05	3,06	5,96	56,55	818,02	Салат из белокочанной капусты с луком и маслом растительным	60	7,46
2,94	5,88	23,11	120,64	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	6,94
8,00	6,12	10,01	110,17	829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	36,17
4,89	6,84	33,15	224,94	995	Пюре картофельное	180	37,72
0	0	22,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	7,00
1,05	0,17	6,44	31,30	894,01	Хлеб пшеничный	20	1,95
1,32	0,30	6,68	42,00	1147	Хлеб ржаной	20	1,75
19,25	22,37	108,31	665,40				175,27
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 98,99 руб							
16,47	11,96	22,89	268,47	1297	Запеканка рисовая с творогом	150	63,96
1,42	1,00	11,04	59,00	902	Молоко сгущенное соус	20	9,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,10
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	2,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	7,00
5,08	2,70	41,21	262,96	938	Ватрушка с повидлом	80	14,93
27,76	17,63	111,62	783,53				98,99
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 98,99 руб							
1,05	3,06	5,96	56,55	818,02	Салат из белокочанной капусты с луком и маслом растительным	60	7,46
2,94	5,88	23,11	120,64	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	6,94
8,00	6,12	10,01	110,17	829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	36,17
4,89	6,84	33,15	224,94	995	Пюре картофельное	180	37,72
0	0	22,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	7,00
1,05	0,17	6,44	31,30	894,01	Хлеб пшеничный	20	1,95
1,32	0,30	6,68	42,00	1147	Хлеб ржаной	20	1,75
19,25	22,37	108,31	665,40				98,99

Технолог: _____

Зав. производством _____



Сотласован
 Директор МАКУ СОЦ № 100
 Д. В. Язовских



Утверждаю,
 Директор
 ООО «Комбинат общественного питания»
 О.Ю. Козырева

МЕНЮ

22.09.2022

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
2 четверг							
всесезонное							
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 147,49 руб							
0,54	0,10	1,88	11,88	835	Помидоры порционно	50	8,80
7,19	5,86	43,70	256,41	1003	Макаронные изделия отварные с сыром	200	40,23
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	2,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,10
5,88	14,27	46,07	251,84	770	Булочка дорожная.	80	22,70
1,37	1,51	10,64	62,03	854	Чай с молоком	200	7,00
19,78	23,69	123,80	715,41				82,83
обед							
0,46	3,65	1,43	38,63	12,01	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	60	9,09
3,86	3,91	22,96	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	9,64
12,42	5,13	2,06	96,62	265	Рыба, запеченная в молочном соусе	90	29,91
3,71	4,62	41,90	212,05	512	Рис припущенный	150	23,09
0,46	0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
23,88	17,90	111,25	647,61				147,49
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 82,83 руб							
0,54	0,10	1,88	11,88	835	Помидоры порционно	50	8,80
7,19	5,86	43,70	256,41	1003	Макаронные изделия отварные с сыром	200	40,23
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	2,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,10
5,88	14,27	46,07	251,84	770	Булочка дорожная.	80	22,70
1,37	1,51	10,64	62,03	854	Чай с молоком	200	7,00
19,78	23,69	123,80	715,41				82,83
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 82,83 руб							
0,46	3,65	1,43	38,63	12,01	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	60	9,09
3,86	3,91	22,96	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	9,64
12,42	5,13	2,06	96,62	265	Рыба, запеченная в молочном соусе	90	29,91
3,71	4,62	41,90	212,05	512	Рис припущенный	150	23,09
0,46	0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
23,88	17,90	111,25	647,61				82,83
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 175,27 руб							
0,65	0,12	2,26	14,26	835	Помидоры порционно	60	9,50
8,99	7,32	54,63	320,52	1003	Макаронные изделия отварные с сыром	250	55,69
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,10
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	2,00
1,37	1,51	10,64	62,03	854	Чай с молоком	200	7,00
5,88	14,27	46,07	251,84	770	Булочка дорожная.	80	22,70
21,69	25,17	135,11	781,89				98,99
обед							
0,46	3,65	1,43	38,63	12,01	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	60	9,09
4,82	4,88	26,70	181,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	11,67
13,80	5,70	3,47	137,40	265	Рыба, запеченная в молочном соусе	100	37,07
4,46	5,54	49,61	264,60	512	Рис припущенный	180	30,06
0,46	0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
26,97	20,36	124,11	810,10				175,27
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 98,99 руб							
0,65	0,12	2,26	14,26	835	Помидоры порционно	60	9,50
8,99	7,32	54,63	320,52	1003	Макаронные изделия отварные с сыром	250	55,69
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,10
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	2,00
1,37	1,51	10,64	62,03	854	Чай с молоком	200	7,00
5,88	14,27	46,07	251,84	770	Булочка дорожная.	80	22,70
21,69	25,17	135,11	781,89				98,99
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 98,99 руб							
0,46	3,65	1,43	38,63	12,01	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	60	9,09
4,82	4,88	26,70	181,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	11,67
13,80	5,70	3,47	137,40	265	Рыба, запеченная в молочном соусе	100	37,07
4,46	5,54	49,61	264,60	512	Рис припущенный	180	30,06
0,46	0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
26,97	20,36	124,11	810,10				98,99

Технолог: _____

Зав. производством _____



МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
2 среда							
всесезонное							
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 147,49 руб							
4,20	8,40	26,20	240,00	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	30,73
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	29,17
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	9,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	2,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	2,10
3,00	3,92	29,76	162,80	1141	Печенье детское (конд изд)	40	9,83
12,59	14,88	107,14	666,40				82,83
обед							
0,33	0,06	1,13	7,13	835	Помидоры порционно	30	4,75
1,47	4,59	10,29	80,75	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	7,03
23,32	23,97	4,23	240,90	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	41,13
5,18	9,03	29,97	221,85	1011,01	Макаронные изделия отварные с овощами	150	20,82
0,20	0,04	27,73	95,76	925	Напиток апельсиновый	200	5,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
33,14	38,16	89,75	738,06				147,49
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 82,83 руб							
4,20	8,40	26,20	240,00	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	30,73
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	29,17
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	9,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	2,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	2,10
3,00	3,92	29,76	162,80	1141	Печенье детское (конд изд)	40	9,83
12,59	14,88	107,14	666,40				82,83
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 82,83 руб							
0,33	0,06	1,13	7,13	835	Помидоры порционно	30	4,75
1,47	4,59	10,29	80,75	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	7,03
23,32	23,97	4,23	240,90	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	41,13
5,18	9,03	29,97	221,85	1011,01	Макаронные изделия отварные с овощами	150	20,82
0,20	0,04	27,73	95,76	925	Напиток апельсиновый	200	5,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
33,47	38,16	89,75	738,06				82,83
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 175,27 руб							
5,25	10,50	32,75	300,00	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	46,89
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	2,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,10
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	9,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	29,17
3,00	3,92	29,76	162,80	1141	Печенье детское (конд изд)	40	9,83
13,64	16,98	113,69	726,40				98,99
обед							
0,65	0,12	2,26	14,26	835	Помидоры порционно	60	9,50
1,83	5,73	10,37	141,90	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	10,12
25,91	26,63	6,11	291,30	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	46,84
6,22	10,84	56,38	266,23	1011,01	Макаронные изделия отварные с овощами	180	23,43
0,20	0,04	27,73	95,76	925	Напиток апельсиновый	200	5,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
37,78	43,83	119,25	901,12				175,27
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 98,99 руб							
5,25	10,50	32,75	300,00	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	46,89
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	2,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,10
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	9,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	29,17
3,00	3,92	29,76	162,80	1141	Печенье детское (конд изд)	40	9,83
13,64	16,98	113,69	726,40				98,99
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 98,99 руб							
0,65	0,12	2,26	14,26	835	Помидоры порционно	60	9,50
1,83	5,73	10,37	141,90	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	10,12
25,91	26,63	6,11	291,30	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	46,84
6,22	10,84	56,38	266,23	1011,01	Макаронные изделия отварные с овощами	180	23,43
0,20	0,04	27,73	95,76	925	Напиток апельсиновый	200	5,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
37,78	43,83	119,25	901,12				98,99

Технолог: _____

Зав. производством _____



МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 вторник							
всесезонное							
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 147,49 руб							
6,87	5,31	47,22	262,38	934	Булочка "Веснушка"	80	9,62
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	150	62,11
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200	7,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	2,10
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	2,00
24,71	26,90	84,70	687,30				82,83
обед							
1,59	3,78	10,55	83,27	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	2,41
18,32	12,69	4,09	196,13	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	38,41
6,48	6,83	33,41	231,47	998	Каша гречневая рассыпчатая	170	30,91
0,17	0,07	17,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
29,53	23,84	82,03	662,99				147,49
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 82,83 руб							
6,87	5,31	47,22	262,38	934	Булочка "Веснушка"	80	9,62
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	150	62,11
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200	7,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	2,10
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	2,00
24,71	26,90	84,70	687,30				82,83
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 82,83 руб							
1,59	3,78	10,55	83,27	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	2,41
18,32	12,69	4,09	196,13	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	38,41
6,48	6,83	33,41	231,47	998	Каша гречневая рассыпчатая	170	30,91
0,17	0,07	17,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
29,53	23,84	82,03	662,99				82,83
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 175,27 руб							
6,87	5,31	47,22	262,38	934	Булочка "Веснушка"	80	9,62
17,32	26,17	1,09	309,09	891	Омлет запеченный или паровой	200	78,27
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200	7,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	2,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,10
29,04	33,44	84,98	764,57				98,99
обед							
1,99	4,73	17,56	136,70	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	5,43
20,35	14,10	6,19	247,20	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	100	47,90
8,01	8,44	41,27	285,94	998	Каша гречневая рассыпчатая	210	34,56
0,17	0,07	17,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
33,49	27,81	99,00	821,26				175,27
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 98,99 руб							
6,87	5,31	47,22	262,38	934	Булочка "Веснушка"	80	9,62
17,32	26,17	1,09	309,09	891	Омлет запеченный или паровой	200	78,27
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200	7,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	2,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,10
29,04	33,44	84,98	764,57				98,99
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 98,99 руб							
1,99	4,73	17,56	136,70	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	5,43
20,35	14,10	6,19	247,20	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	100	47,90
8,01	8,44	41,27	285,94	998	Каша гречневая рассыпчатая	210	34,56
0,17	0,07	17,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
33,49	27,81	99,00	821,96				98,99

Технолог: _____

Зав. производством _____



МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 понедельник							
всесезонное							
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 147,49 руб							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	22,43
7,79	7,38	55,95	254,29	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	17,13
3,84	4,21	14,38	112,55	1110	Кофейный напиток с молоком	200	10,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	2,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,10
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	29,17
22,87	21,28	121,68	715,74				82,83
обед							
1,91	5,38	9,37	95,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	7,30
15,31	19,56	11,16	202,56	1105	Гуляш из курицы	90	40,79
6,71	5,59	44,76	240,32	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170	23,64
0,46	0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
27,36	31,12	108,19	725,75				147,49
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 82,83 руб							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	22,43
7,79	7,38	55,95	254,29	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	17,13
3,84	4,21	14,38	112,55	1110	Кофейный напиток с молоком	200	10,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	2,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,10
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	29,17
22,87	21,28	121,68	715,74				82,83
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 82,83 руб							
1,91	5,38	9,37	95,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	7,30
15,31	19,56	11,16	202,56	1105	Гуляш из курицы	90	40,79
6,71	5,59	44,76	240,32	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170	23,64
0,46	0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
27,36	31,12	108,19	725,75				82,83
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 175,27 руб							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	22,43
9,74	9,23	69,94	317,87	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	33,29
3,84	4,21	14,38	112,55	1110	Кофейный напиток с молоком	200	10,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	2,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,10
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	29,17
24,82	23,13	135,67	779,32				98,99
обед							
2,39	6,73	19,11	161,40	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	8,13
17,02	21,74	18,51	225,07	1105	Гуляш из курицы	100	53,49
8,29	6,91	53,34	296,87	516	Макаронные изделия отварные с маслом	210	26,27
0,46	0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
31,13	35,97	133,86	871,21				175,27
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 98,99 руб							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	22,43
9,74	9,23	69,94	317,87	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	33,29
3,84	4,21	14,38	112,55	1110	Кофейный напиток с молоком	200	10,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	2,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,10
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	29,17
24,82	23,13	135,67	779,32				98,99
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 98,99 руб							
2,39	6,73	19,11	161,40	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	8,13
17,02	21,74	18,51	225,07	1105	Гуляш из курицы	100	53,49
8,29	6,91	53,34	296,87	516	Макаронные изделия отварные с маслом	210	26,27
0,46	0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
31,13	35,97	133,86	871,21				98,99

Технолог: _____

Зав. производством: _____



МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
1 суббота							
всесезонное							
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 147,49 руб							
5,80	9,20	31,80	240,00	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	44,57
5,08	4,60	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное шт	40	17,54
1,37	1,51	10,64	62,03	854	Чай с молоком	200	7,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	2,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,10
6,87	5,31	47,22	262,38	934	Булочка "Веснушка"	80	9,62
23,92	22,57	111,45	760,46				82,83
обед							
0,47	3,07	1,11	35,86	1249	Салат из свежих помидоров и огурцов	50	6,93
3,14	3,36	15,78	106,76	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	6,31
7,54	16,92	9,32	220,94	1062	Тефтели мясные с рисом	90	38,52
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	23,07
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200	6,00
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
17,02	29,37	83,95	704,71				147,49
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 82,83 руб							
5,80	9,20	31,80	240,00	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	44,57
5,08	4,60	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное шт	40	17,54
1,37	1,51	10,64	62,03	854	Чай с молоком	200	7,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	2,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,10
6,87	5,31	47,22	262,38	934	Булочка "Веснушка"	80	9,62
23,92	22,57	111,45	760,46				82,83
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 82,83 руб							
0,47	3,07	1,11	35,86	1249	Салат из свежих помидоров и огурцов	50	6,93
3,14	3,36	15,78	106,76	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	6,31
7,54	16,92	9,32	220,94	1062	Тефтели мясные с рисом	90	38,52
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	23,07
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200	6,00
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	20	2,00
17,02	29,37	83,95	704,71				82,83
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 175,27 руб							
7,25	11,50	39,75	300,00	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	250	60,73
5,08	4,60	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное шт	40	17,54
1,37	1,51	10,64	62,03	854	Чай с молоком	200	7,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,10
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	2,00
6,87	5,31	47,22	262,38	934	Булочка "Веснушка"	80	9,62
25,37	24,87	119,40	820,46				98,99
обед							
0,56	3,68	1,33	43,03	1249	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	10,31
3,93	4,20	19,73	143,50	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250	8,65
8,38	18,81	14,25	235,40	1062	Тефтели мясные с рисом	100	45,46
4,89	6,84	33,15	224,94	995	Пюре картофельное	180	26,57
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200	6,00
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
19,55	33,85	101,24	800,57				175,27
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 98,99 руб							
7,25	11,50	39,75	300,00	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	250	60,73
5,08	4,60	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное шт	40	17,54
1,37	1,51	10,64	62,03	854	Чай с молоком	200	7,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,10
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	2,00
6,87	5,31	47,22	262,38	934	Булочка "Веснушка"	80	9,62
25,37	24,87	119,40	820,46				98,99
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 98,99 руб							
0,56	3,68	1,33	43,03	1249	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	10,31
3,93	4,20	19,73	143,50	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250	8,65
8,38	18,81	14,25	235,40	1062	Тефтели мясные с рисом	100	45,46
4,89	6,84	33,15	224,94	995	Пюре картофельное	180	26,57
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200	6,00
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
19,55	33,85	101,24	800,57				98,99

Технолог: _____

Зав. производством _____



МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 пятница							
всесезонное							
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 147,49 руб							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	22,43
6,01	7,40	20,24	182,68	1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	20,13
2,13	0,91	8,71	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	2,10
1,70	0,66	8,50	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,00
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200	7,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	29,17
16,35	16,70	82,45	564,79				82,83
обед							
0,83	0,65	9,72	36,80	1163	Салат из моркови с растительным маслом	60	5,00
3,86	3,91	22,96	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	6,58
16,86	20,71	6,91	208,26	1079	Птица тушеная в соусе красном с овощами	90	37,06
5,92	4,94	38,48	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	23,09
0,17	0,07	17,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
30,61	30,75	112,05	721,67				147,49
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 82,83 руб							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	22,43
6,01	7,40	20,24	182,68	1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	20,13
2,13	0,91	8,71	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	2,10
1,70	0,66	8,50	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,00
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200	7,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	29,17
16,35	16,70	82,45	564,79				82,83
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 82,83 руб							
0,83	0,65	9,72	36,80	1163	Салат из моркови с растительным маслом	60	5,00
3,86	3,91	22,96	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	6,58
16,86	20,71	6,91	208,26	1079	Птица тушеная в соусе красном с овощами	90	37,06
5,92	4,94	38,48	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	23,09
0,17	0,07	17,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
30,61	30,75	112,05	721,67				82,83
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 175,27 руб							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	22,43
7,51	9,25	25,30	228,35	1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	36,29
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200	7,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,10
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	2,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	29,17
18,81	18,94	91,81	637,11				98,99
обед							
0,83	0,65	6,72	36,80	1163	Салат из моркови с растительным маслом	60	5,00
4,82	4,88	26,70	181,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	11,67
18,73	23,02	13,01	245,00	1079	Птица тушеная в соусе красном с овощами	100	47,58
6,71	5,59	52,80	254,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170	23,64
0,17	0,07	17,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
34,23	34,68	133,21	870,02				175,27
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 98,99 руб							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	22,43
7,51	9,25	25,30	228,35	1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	36,29
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200	7,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,10
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	2,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	29,17
18,81	18,94	91,81	637,11				98,99
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 98,99 руб							
0,83	0,65	6,72	36,80	1163	Салат из моркови с растительным маслом	60	5,00
4,82	4,88	26,70	181,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	11,67
18,73	23,02	13,01	245,00	1079	Птица тушеная в соусе красном с овощами	100	47,58
6,71	5,59	52,80	254,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170	23,64
0,17	0,07	17,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
34,23	34,68	133,21	870,02				98,99

Технолог: _____

Зав. производством: _____



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №100
Д. В. Язовских

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева

МЕНЮ

Бедки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
1 четверг							
всесезонное							
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 147,49 руб							
0,40	0,05	1,30	6,98	836	Огурцы свежие порционно	50	6,14
7,19	5,86	43,70	256,41	1003	Макаронные изделия отварные с сыром	200	40,23
3,84	4,21	14,38	112,55	1110	Кофейный напиток с молоком	200	10,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	2,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	2,10
5,14	1,66	45,81	216,17	1462,02	Булочка с маком*	80	22,36
21,36	13,73	126,70	725,35				82,83
обед							
5,06	8,54	18,41	176,30	960	Суп-крем из разных овощей	200	8,11
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,69
13,81	8,88	13,63	178,07	1028	Котлеты рыбные	90	32,52
3,43	6,22	29,53	204,03	518	Картофель отварной	170	28,41
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200	8,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
27,33	24,51	113,44	805,57				147,49
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 82,83 руб							
0,40	0,05	1,30	6,98	836	Огурцы свежие порционно	50	6,14
7,19	5,86	43,70	256,41	1003	Макаронные изделия отварные с сыром	200	40,23
3,84	4,21	14,38	112,55	1110	Кофейный напиток с молоком	200	10,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	2,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	2,10
5,14	1,66	45,81	216,17	1462,02	Булочка с маком*	80	22,36
21,36	13,73	126,70	725,35				82,83
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 82,83 руб							
5,06	8,54	18,41	176,30	960	Суп-крем из разных овощей	200	8,11
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,69
13,81	8,88	13,63	178,07	1028	Котлеты рыбные	90	32,52
3,43	6,22	29,53	204,03	518	Картофель отварной	170	28,41
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200	8,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
27,33	24,51	113,44	805,57				82,83
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 175,27 руб							
0,48	0,06	1,56	8,37	836	Огурцы свежие порционно	60	6,84
8,99	7,32	54,63	320,52	1003	Макаронные изделия отварные с сыром	250	55,69
3,84	4,21	14,38	112,55	1110	Кофейный напиток с молоком	200	10,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	2,10
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	2,00
5,14	1,66	45,81	216,17	1462,02	Булочка с маком*	80	22,36
20,76	14,09	128,23	781,10				98,99
обед							
6,33	10,68	24,60	195,35	960	Суп-крем из разных овощей	250	9,14
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,69
15,35	9,87	11,81	207,90	1028	Котлеты рыбные	100	40,83
4,23	7,68	34,01	259,00	518	Картофель отварной	210	35,23
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200	8,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
30,94	29,10	122,29	909,42				175,27
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 98,99 руб							
0,48	0,06	1,56	8,37	836	Огурцы свежие порционно	60	6,84
8,99	7,32	54,63	320,52	1003	Макаронные изделия отварные с сыром	250	55,69
3,84	4,21	14,38	112,55	1110	Кофейный напиток с молоком	200	10,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	2,10
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	2,00
5,14	1,66	45,81	216,17	1462,02	Булочка с маком*	80	22,36
20,76	14,09	128,23	781,10				98,99
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 98,99 руб							
6,33	10,68	24,60	195,35	960	Суп-крем из разных овощей	250	9,14
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,69
15,35	9,87	11,81	207,90	1028	Котлеты рыбные	100	40,83
4,23	7,68	34,01	252,03	518	Картофель отварной	210	35,23
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200	8,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
30,94	29,10	122,29	902,45				98,99

Технолог: _____

Зав. производством _____



Утверждаю,
Директор
ООО «Комбинат общественного питания»
Ю. Козырева

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
1 среда							
всесезонное							
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 147,49 руб							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	12,83
16,96	11,05	18,89	245,99	1073	Пудинг творожно-манный	130	48,90
1,42	1,00	11,04	59,00	902	Молоко сгущеное соус	20	10,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	2,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,10
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	7,00
25,68	22,19	82,96	649,19				82,83
обед							
0,88	2,55	4,97	47,13	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	50	6,07
2,11	5,13	18,01	118,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	8,79
15,06	17,07	17,90	238,28	255	Биточки из курицы	90	40,44
3,21	6,53	42,22	187,30	959	Рагу из овощей	150	17,43
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200	6,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
24,37	31,77	123,93	784,52				147,49
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 82,83 руб							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	12,83
16,96	11,05	18,89	245,99	1073	Пудинг творожно-манный	130	48,90
1,42	1,00	11,04	59,00	902	Молоко сгущеное соус	20	10,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	2,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,10
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	7,00
25,68	22,19	82,96	649,19				82,83
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 82,83 руб							
0,88	2,55	4,97	47,13	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	50	6,07
2,11	5,13	18,01	118,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	8,79
15,06	17,07	17,90	238,28	255	Биточки из курицы	90	40,44
3,21	6,53	42,22	187,30	959	Рагу из овощей	150	17,43
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200	6,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
24,37	31,77	123,93	784,52				82,83
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 175,27 руб							
19,57	12,75	21,80	283,84	1073	Пудинг творожно-манный	150	65,06
1,42	1,00	11,04	59,00	902	Молоко сгущеное соус	20	10,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	7,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,10
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	2,00
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	12,83
28,29	23,89	85,87	687,04				98,99
обед							
1,05	3,06	5,96	56,55	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60	8,58
2,64	6,41	18,77	167,90	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	10,99
16,74	18,97	23,70	274,60	255	Биточки из курицы	100	43,88
3,85	7,83	25,47	188,71	959	Рагу из овощей	180	25,44
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200	6,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
27,39	36,76	114,73	880,63				175,27
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 98,99 руб							
19,57	12,75	21,80	283,84	1073	Пудинг творожно-манный	150	65,06
1,42	1,00	11,04	59,00	902	Молоко сгущеное соус	20	10,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	7,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,10
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	2,00
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	12,83
28,29	23,89	85,87	687,04				98,99
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 98,99 руб							
1,05	3,06	5,96	56,55	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60	8,58
2,64	6,41	18,77	167,90	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	10,99
16,74	18,97	23,70	274,60	255	Биточки из курицы	100	43,88
3,85	7,83	25,47	188,71	959	Рагу из овощей	180	25,44
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200	6,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
27,39	36,76	114,73	880,63				98,99

Технолог: _____

Зав. производством _____



МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 вторник							
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 147,49 руб							
4,34	4,88	38,30	214,57	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	200	29,73
3,00	3,92	29,76	162,80	1141	Печенье детское (конд изд)	40	9,83
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	29,17
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	2,10
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	2,00
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	200	10,00
14,03	14,16	110,35	685,85				82,83
обед							
0,48	0,06	1,56	8,37	836	Огурцы свежие порционно	60	6,84
1,65	4,98	8,08	84,31	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	9,14
1,82	6,09	11,24	164,94	1076	Печень по-строгановски	90	30,47
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	24,28
0	0	22,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	8,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
12,64	17,63	89,72	633,33				147,49
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 82,83 руб							
4,34	4,88	38,30	214,57	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	200	29,73
3,00	3,92	29,76	162,80	1141	Печенье детское (конд изд)	40	9,83
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	29,17
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	2,10
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	2,00
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	200	10,00
14,03	14,16	110,35	685,85				82,83
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 82,83 руб							
0,48	0,06	1,56	8,37	836	Огурцы свежие порционно	60	6,84
1,65	4,98	8,08	84,31	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	9,14
1,82	6,09	11,24	164,94	1076	Печень по-строгановски	90	30,47
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	24,28
0	0	22,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	8,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
12,64	17,63	89,72	633,33				82,83
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 175,27 руб							
5,42	6,10	47,88	268,22	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	250	45,89
3,00	3,92	29,76	162,80	1141	Печенье детское (конд изд)	40	9,83
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,10
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	2,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	29,17
17,59	16,50	129,58	749,24				98,99
обед							
0,48	0,06	1,56	8,37	836	Огурцы свежие порционно	60	6,84
2,06	6,22	11,71	138,80	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	10,53
2,02	6,77	14,16	183,26	1076	Печень по-строгановски	100	38,36
6,86	7,24	35,37	245,09	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	31,16
0	0	22,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	8,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
14,39	20,76	102,16	746,99				175,27
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 98,99 руб							
5,42	6,10	47,88	268,22	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	250	45,89
3,00	3,92	29,76	162,80	1141	Печенье детское (конд изд)	40	9,83
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,10
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	2,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	29,17
17,59	16,50	129,58	749,24				98,99
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 98,99 руб							
0,48	0,06	1,56	8,37	836	Огурцы свежие порционно	60	6,84
2,06	6,22	11,71	138,80	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	10,53
2,02	6,77	14,16	183,26	1076	Печень по-строгановски	100	38,36
6,86	7,24	35,37	245,09	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	31,16
0	0	22,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	8,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
14,39	20,76	102,16	746,99				98,99

Технолог: _____

Зав. производством _____



Утверждаю,
Директор
ООО «Комбинат общественного питания»
О.Ю. Козырева

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, л	Цена, руб.
1 понедельник							
всесезонное							
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 147,49 руб							
6,03	6,84	49,14	198,51	775	Булочка российская *	80	27,16
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	150	44,57
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200	7,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	2,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,10
23,87	28,44	86,62	623,42				82,83
обед							
0,73	6,05	10,57	77,30	992	Салат Здоровье	60	5,68
1,40	2,58	11,57	75,79	84	Суп картофельный со сметаной	200	7,15
18,61	22,49	43,64	379,77	1075	Плов из птицы	200	58,90
0,46	0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
24,17	31,71	108,68	720,73				147,49
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 82,83 руб							
6,03	6,84	49,14	198,51	775	Булочка российская *	80	27,16
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	150	44,57
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200	7,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	2,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,10
23,87	28,44	86,62	623,42				82,83
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 82,83 руб							
0,73	6,05	10,57	77,30	992	Салат Здоровье	60	5,68
1,40	2,58	11,57	75,79	84	Суп картофельный со сметаной	200	7,15
18,61	22,49	43,64	379,77	1075	Плов из птицы	200	58,90
0,46	0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
24,17	31,71	108,68	720,73				82,83
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 175,27 руб							
6,03	6,84	49,14	198,51	775	Булочка российская *	80	27,16
17,32	26,17	1,09	309,09	891	Омлет запеченный или паровой	200	60,73
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	2,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,10
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200	7,00
28,20	34,98	86,89	700,70				98,99
обед							
1,22	10,08	14,65	148,80	992	Салат Здоровье	100	15,86
1,76	3,22	17,46	104,70	84	Суп картофельный со сметаной	250	8,17
19,54	23,62	51,62	416,80	1075	Плов из птицы	210	63,86
0,46	0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
25,95	37,51	126,63	858,17				175,27
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 98,99 руб							
6,03	6,84	49,14	198,51	775	Булочка российская *	80	27,16
17,32	26,17	1,09	309,09	891	Омлет запеченный или паровой	200	60,73
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	2,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,10
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200	7,00
28,20	34,98	86,89	700,70				98,99
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 98,99 руб							
1,22	10,08	14,65	148,80	992	Салат Здоровье	100	15,86
1,76	3,22	17,46	104,70	84	Суп картофельный со сметаной	250	8,17
19,54	23,62	51,62	416,80	1075	Плов из птицы	210	63,86
0,46	0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
25,95	37,51	126,63	858,17				98,99

Технолог: _____

Зав. производством _____